# De volta para você: Ciclo de poluição marinha

O plástico nos oceano, aquele óleo pelo ralo, sempre quando ouvimos sobre poluição marinha, pensamos imediatamente o quão longe estamos e dificilmente seremos afetados.

Mas a natureza não é uma linha reta, mas um ciclo e a poluição segue e contamina esse ciclo, indo diretamente para quem o causou.

Aqui e agora mostrarei como a sua poluição retorna para você.

## Vida marinha

Peixes, crustáceos, plactons, equinodermos, algas, moluscos e repteis, tudo isto depende de um ambiente saudável e livre de poluição para existir, ao passo que a poluição deixa estas espécies extremamente afetada, doente e em alguns casos, levando a morte e diminuição desses espécimes, seja pela poluição, consumo de lixo ou diminuição da fonte de alimento.

Nós consumimos indiretamente esses espécimes e diretamente peixes e crustáceos (e em algumas culturas, os moluscos), então espere perder parte de sua alimentação.

E mesmo que chegue a consumir, lembre-se que o peixe que come pode ter sido infectado pelo seu lixo, além de que, ostras e mexilhões filtram tudo de ruim do oceano e os encrusta tudo em sua carne (acho que eu te desincentivei nadar em rios).

O sumiço de peixes também acarreta desequilíbrio no ecossistema marinho, levando a alta proliferação de algas, algumas extremamente toxicas para o organismo humano.

## Ecossistemas

Assim como a vida marinha, ecossistemas acabam sendo diretamente afetados pela poluição, tantos os mares, sendo pelo acumulo de platisco, esgosto, ou o efeito da acidificação (erá explicado com mais detalhes em outro momento), as praias imundas e inapropriadas para o banho, os mangues contaminados.

## Água que consumimos

A água que consumimos em algum momento vem do mar e para o mar volta, rios, nascentes, lençóis freáticos, se a água e alguns desses pontos for contaminada, todo o ciclo se contamina.

Nós dependemos desse ciclo para a água que consumimos, com a poluição, a qualidade da água diminui, o que acarreta doenças causada por lixo e chorume.

## Como evitar

* Reduzir o consumo de alimentos e produtos com embalagens de plásticos;
* trocar por embalagens de metal ou vidro;
* evite jogar óleo pelo ralo da pia;
* procure centrais de coleta de óleo para descartá-lo de maneira apropriada.
* Limpar as praias e rios;
* Monitore a qualidade de água;